

D DEICHMANN
MINIMISTRZOSTWA 2014



.....

Rozgrywki piłkarskie dla dzieci od 4 do 11 lat

.....



Częstochowa
Eliminacje w Konopiskach

26.04.-29.06.2014

Zapisz się już dziś!

Szczegóły na odwrocie

więcej na: www.kochamsport.pl
Infolinia: 607 737 770

PARTNER TYTULARNY

D DEICHMANN

PARTNERZY MEDIALNI

**PRZEGLĄD
SPORTOWY**

**JUNIOR.
SPORT.PL**

ORGANIZATOR

**STOWARZYSZENIE
Kochamy sport**

PARTNERZY ROZGRYWEK



KON-PISKA
POZNAJ Z BLISKA





Pasma

BIULETYN INFORMACYJNY GMINY KONOPISKA

Aleksandria I, Aleksandria II, Hutki, Jamki-Kowale, Konopiska, Kopalnia, Korzonek-Leśniaki, Łaziec, Rąkszowice, Walaszczyki, Włosz, Wygoda-Kijas

*"Świat bez kobiet byłby jak ogród
bez kwiatów"*

- Pierre de Brantome

***Gminne
Święto Kobiet
w Konopiskach***

***Pani Bożena BADORA
laureatką konkursu
"Kobieta Roku 2013 -
- w Gminie Konopiska"***

GRATULUJEMY!

GMINNE ŚWIĘTO Kobiet

Ponad 400 gości bawiło się wspólnie w Gminnej Hali Sportowej podczas tegorocznych, wyjątkowych uroczystości zorganizowanych z okazji Święta Kobiet. Imprezę pod patronatem Wójta Gminy Konopiska Jerzego Sochy przygotowało Gminne Centrum Kultury i Rekreacji we współpracy z Gimnazjum w Konopiskach oraz lokalnymi KGW.

Podczas oficjalnej części wydarzenia, którą mistrzowsko poprowadzili Dyrektorzy Paweł Bekus i Stanisław Michalczyk, wręczono statuetkę "Kobieta Roku 2013 - w Gminie Konopiska". Wyróżnienie, kwiaty oraz drobny upominek - z rąk Wójta Jerzego Sochy - odebrała tegoroczna laureatka Konkursu Pani Bożena BADORA. Wzruszona zwyciężczyni podziękowała za wyróżnienie będące - jak sama określiła - „Niezwykle cennym uhonorowaniem dotychczasowej pracy”. Zgromadzonym w Gminnej Hali Sportowej widzom życzyła udanej zabawy oraz mile spędzonego wieczoru.

P. Bożena BADORA od 1997 roku jest właścicielką firmy zajmującej się przetwórstwem warzyw pod nazwą Zakład Produkcyjno-Handlowy „OGRÓD”.



Firma „OGRÓD” jest zdobywcą wielu prestiżowych nagród tj.

- Wyróżnienie Urzędu Marszałkowskiego w Katowicach w kat. „Najpiękniejsza Zagroda”,
- Nagroda Starosty Częstochowskiego,
- Nagroda Prezydenta Miasta Częstochowy,
- Dwukrotna I nagroda w konkursie „Nasze Kulinarne Dziedzictwo Smaki Regionów”,
- Tytuł Championa roku 2011 i 2012 Mistrz Rolnictwa i Przetwórstwa w kat. Przetwory warzywne.

W 2011 roku firma „OGRÓD” otrzymała nominację XXXIV Edycji konkursu „Orzeł Agrobiznesu” wraz z nagrodą Agencji Promocyjno - Wydawniczej EMS pod honorowym patronatem wicemarszałek Sejmu RP Ewy Kierzkowskiej „Za sukces rynkowy”.

W 2012 roku - podczas Poznańskich Międzynarodowych Targów Spożywczych „Polagra Food” przyznana przez Kapitułę Krajową nagroda „Perła 2012” w konkursie „Nasze Kulinarne Dziedzictwo Smaki Regionów” na najlepszy polski regionalny woj. śląskiego produkt żywnościowy za „Ogrodowe” ogórki kiszone w firmowej zalewie.

Samodzielne prowadzenie firmy to nie jedyna funkcja jaką sprawuje tegoroczna laureatka Konkursu. Pani Bożena Badora od roku 1977 pracuje nieprzerwanie w zawodzie pielęgniarki.

Obecnie jest pracownicą Ośrodka Zdrowia w Konopiskach. Wykonuje również obowiązki pielęgniarki szkolnej i przedszkolnej na terenie Gminy Konopiska.



W części artystycznej - w prezentacji taneczno - muzycznej - wystąpili uczniowie Gimnazjum w Konopiskach „odkrywając” przed widzami „prawdziwe oblicza” kobiety.

Jako gwiazda wieczoru wystąpił kabaret „Koń Polski”. Nie bez kozery członkowie kabaretu nazywani są prawdziwymi „wyjadaczami” polskiej sceny kabaretowo satyrycznej. Trio Leszek Malinowski, Waldemar Sierański i Maria Borzyszkowska zaprezentowali repertuar na najwyższym poziomie - w mig „skradając serca” widzów zebranych w hali.



Na koniec uroczystości wszyscy goście udali się na słodki poczęstunek oraz kieliszek szampana.

Można jednogłośnie ogłosić, iż tegoroczne obchody „Święta Kobiet” okazały się prawdziwym „strzałem w dziesiątkę”!

GCKiR





PYTANIA DO WÓJTA

Pani Jadwiga pyta czy warto było inwestować środki pieniężne w budowę nowej hali sportowej w Konopiskach i jak obecnie wyglądają koszty związane z jej użytkowaniem?

Choć zdarzały się głosy za i przeciw - z perspektywy czasu uważam, iż decyzja o budowie Gminnej Hali Sportowej była decyzją słuszną.

Od samego początku zdawaliśmy sobie sprawę, że budowa hali sportowej będzie wiązała się z koniecznością poniesienia znacznych nakładów finansowych na samą budowę oraz z późniejszym ponoszeniem kosztów eksploatacyjnych. W celu zmniejszenia obciążenia budżetu gminy - prawie połowa kosztów budowy została pokryta z dotacji zewnętrznych - w tym środków finansowych Ministerstwa Sportu i Turystyki czy Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego. W celu zmniejszenia kosztów eksploatacyjnych w kolejnych latach - pozyskaliśmy środki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na budowę Gruntowego Wymiennika Ciepła. W województwie śląskim byliśmy pionierami w zastosowaniu GWC - technologii wykorzystującej zdolność gruntu do magazynowania energii, która pozwala w okresie zimowym podnieść temperaturę powietrza zewnętrznego na dopływie do centrali z minus 20°C do minus 3°C, a w okresie letnim powietrze dopływowe do centrali jest schładzane do temp 17,3°C. Efektem tego jest utrzymanie odpowiednich parametrów temperaturowych w hali czyli tzw. komfortu cieplnego. Zastosowanie Gruntowego Wymiennika Ciepła pozwala obecnie na znaczące zmniejszenie zużycia energii cieplnej do celów grzewczych i wentylacyjnych, a tym samym zmniejszenie kosztów utrzymania hali sportowej poprzez zmniejszenie zużycia gazu.

Gminna Hala Sportowa stanowi dla nas wszystkich centrum integracji społecznej. Miesięcznie korzysta z niej min. 500 osób - zarówno mieszkańców jak i gości spoza naszej gminy. Halę zaprojektowano w sposób zapewniający osobom niepełnosprawnym, a w szczególności poruszającym się na wózkach inwalidzkich, warunki do korzystania z całego obiektu. Przy wejściu głównym do hali wykonano podjazd - pochylnię, w budynku - WC dla osób niepełnosprawnych, w całym budynku - jeden poziom posadzek, bez elementów progowych. Na terenie obiektu znajdują się pomieszczenia przeznaczone pod siłownię, rehabilitację, bufet, a także pokój trenerów, szatnie z węzłami sanitarnymi, sala lustrzana. Jedno z pomieszczeń zaadaptowano na potrzeby Orkiestry Dętej OSP Gminy Konopiska. W pomieszczeniu tym znajduje się siedziba Orkiestry oraz pokój prób.

Na terenie Gminnej Hali Sportowej odbywają się imprezy rekreacyjno - sportowe rangi regionalnej, powiatowej, wojewódzkiej m.in. Rozgrywki Ligi Okręgowej Koszykówki Mężczyzn, Wojewódzkie Turnieje Siatkarskich Ośrodków Szkolnych, Ogólnopolskie Turnieje Piłki Nożnej Halowej czy Międzynarodowe Turnieje „Boccia” organizowane przez Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „Prometeus”. W trakcie roku szkolnego hala służy uczniom i uczennicom. Młodzi mieszkańcy naszej gminy mogą bez przeszkód - z wykorzystaniem najnowocześniejszego sprzętu sportowego - podnosić i wzmacniać swą kondycję fizyczną.

Przez wielu mieszkańców Gminna Hala Sportowa nazywana jest „małą filharmonią”. Odbywają się w niej imprezy kulturalne m.in. Integracyjny Koncert „Być - śpiewać - żyć”, Koncert Noworoczny Orkiestry Dętej OSP czy Gminny Dzień Kobiet z udziałem gwiazd polskiej sceny rozrywkowej- kabaretu „Kołn Polski”. Odbywają się w niej próby dziecięcych i młodzieżowych zespołów tanecznych, treningi siatkarzy, koszykarzy, piłkarzy. Przeprowadzane są popularne w ostatnim czasie zajęcia: aerobiku, zumbi, jogi oraz zajęć ruchowych dla kobiet i mężczyzn 50+. Te wszystkie działania nie byłyby możliwe gdyby nie budowa nowoczesnego, zadającego obiektu sportowego!

W ostatnim czasie nasza hala zdobyła prestiżową nagrodę Polskiego Klubu Infrastruktury Sportowej w kategorii „Sportowy Obiekt Roku” - w konkursie "Budowniczy Polskiego Sportu". W tym samym Konkursie Gminie Konopiska przyznano Nagrodę w kat. „Inwestor na Medal”. Uważam jednak, iż najlepszym potwierdzeniem słuszności powyższej inwestycji nie jest ilość zdobytych nagród lecz zwiększająca się ilość osób korzystających z hali oraz podniesienie jakości życia mieszkańców naszej gminy poprzez promocję aktywności fizycznej.

Mając na uwadze dalsze obniżenie kosztów eksploatacji hali sportowej - pod koniec 2013r. złożony został wniosek o dofinansowanie z WFOŚiGW na budowę kolektorów słonecznych, które m.in. będą wykorzystywane do ogrzewania wody na hali sportowej. Pozwoli to na dodatkowe zmniejszenie zużycie paliwa, a co za tym idzie - ograniczy wydatki na bieżące utrzymanie hali. A zatem - serdecznie zapraszam wszystkich do korzystania z Gminnej Hali Sportowej!

Wójt Gminy Konopiska
Jerzy SOCHA

W numerze:

1. GMINNE ŚWIĘTO KOBIECI.....	2
2. PYTANIA DO WÓJTA.....	3
3. PROMESA DLA GMINY KONOPISKA.....	4
4. SUKCES GIMNAZJALISTÓW.....	4
5. "SZKOŁA CZYSTYCH RĄK".....	4-5
6. GMINNY KONKURS EKOLOGICZNY.....	5
7. "KARTKA WALENTYNKOWA".....	6
8. "MAŁE CICHE" ZIMOWISKO.....	6
9. CHARYTATYWNY BAL "PROMETEUSA".....	7
10. INFORMACJE.....	8-11
11. SPORT/HOBBY.....	11-14
12. ZDROWIE.....	15
13. MATEMATYCZNA "PANGEA".....	16
14. WARSZTATY EUROPEJSKIE.....	16
15. DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU.....	16
16. "KOMPETENTNY E-NAUCZYCIEL".....	16-17
17. "PRZEBIERAŃCE".....	17
18. "WRAZLIWOŚĆ NA SŁOWA".....	17-18
19. Coś NA ZĄB.....	18
20. UKS "ORZEŁ" KONOPISKA.....	18
21. MINIMISTRZOSTWA W PIŁCE NOŻNEJ DEICHMANN 2014.....	19-20



stopka redakcyjna

Wydawca:

**Rada Gminy Konopiska,
ul. Lipowa 5, 42 - 274 Konopiska,
tel. (0 34) 32 82 057**

fax. (0 34) 32 82 035

www.konopiska.pl

E - mail: o.muc@gckir.konopiska.pl

Redakcja: Olga Muc

Skład: Olga Muc

**Numer zamknięto 10.03.2014r.,
Nakład 1000 egz.**

Druk: Drukarnia PAULA

**Redakcja nie odpowiada
za autoryzowane teksty.**


3 000 000 ZŁ DLA GMINY KONOPISKA!

61 jednostek samorządu terytorialnego z województwa śląskiego - w tym Gmina Konopiska - **otrzymało** w dniu 27.02.2014 **promesy dotacyjne** na usuwanie ubiegłorocznych skutków klęsk żywiołowych. *Promesę w wysokości 3 000 000 zł odebrał z rąk Wojewody Śląskiego Zygmunta Łukaszczyka Wójt Gminy Konopiska Jerzy Socha.* Uroczyste wręczenie promes odbyło się w Sali Sejmu Śląskiego - Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach.



„Gmina Konopiska otrzymała najwyższe dofinansowanie spośród gmin ujętych w tegorocznym rozdaniu promes. Dotacja zostanie wykorzystana na usunięcie skutków powodzi na drogach gminnych” - powiedział wójt Jerzy Socha.

Warto dodać, iż łączna kwota dotacji (promes) przyznana samorządom w br. wynosi 44 980 000 złotych. W ubiegłym roku w wyniku niekorzystnych warunków atmosferycznych na terenie woj. śląskiego zostało uszkodzonych 652 km dróg, 47 mostów, 79 budynków i 16 szkół. Wielkość strat opiewa na kwotę ponad 193 mln złotych.



Jednostka	Kwota
19. UG Konopiska	3 000 000
20. UG Koszęcin	150 000
21. UM Koziegłowy	1 500 000
22. UG Kroczyce	350 000
23. UM Kizanowice	150 000
24. UM Krzepice	500 000
25. UG Krzyżanowice	230 000
26. UM Kuźnia Raciborska	250 000
27. UG Lełów	1 000 000



SUKCES GIMNAZJALISTÓW

W dniu 16 stycznia 2014 r. odbył się III etap (parkowy) XIII edycji ogólnopolskiego konkursu pn. „Poznajemy Parki Krajobrazowe Polski”. Konkurs organizowany był w Ośrodku Edukacyjnym ZPKWŚ w Kalinie. Uczestnikami konkursu byli uczniowie szkół gimnazjalnych z terenu powiatu częstochowskiego, lublinieckiego. Zadaniem uczestników było rozwiązanie testu zawierającego pytania ogólne z zakresu szeroko pojętej ekologii oraz szczegółowe pytania dot. wiedzy o Parku Krajobrazowym „Lasy nad Górną Liswartą”. Uczniowie z gimnazjum w Konopiskach uzyskali najwyższą ilość punktów i zakwalifikowali się do IV etapu wojewódzkiego. Uczniowie ci to: **Wiktoria Borek** (klasa II a), **Marek Stanisz** (klasa II b), **Ada Szewińska** (klasa II a) oraz **Szymon Wawrzyńczak** (klasa II b). *Miło poinformować, że Marek Stanisz zdobył też tytuł „najlepszego uczestnika” III etapu konkursu.*

Wszystkim laureatom gratulujemy i życzymy powodzenia w finale wojewódzkim.

Wioletta Warwas

“SZKOŁA CZYSTYCH RĄK”

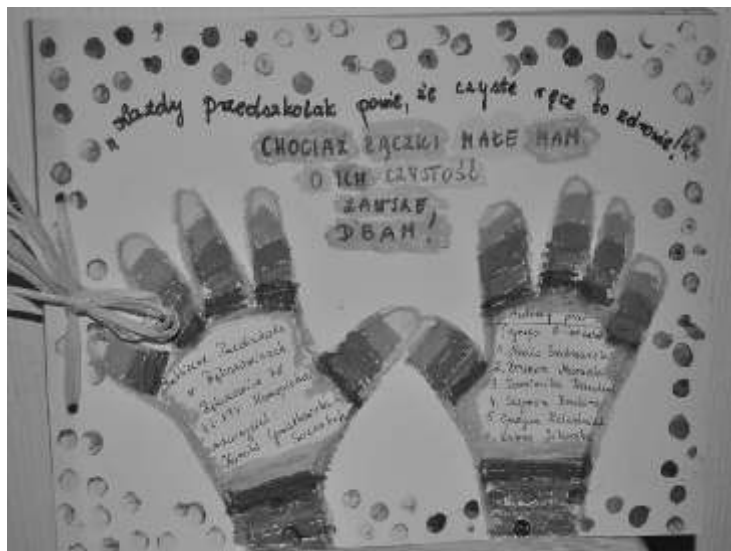
Przedszkole przy ZSP w Rększowicach w październiku 2013 r. pod kierunkiem pani Kamili Gniatkowskiej - Szczerbak przystąpiło do akcji edukacyjnej dotyczącej profilaktyki chorób przenoszonych przez ręce pt. „Szkoła Czystych Rąk”.

Celem akcji było podniesienie poziomu wiedzy wśród dzieci przedszkolnych na temat zdrowego stylu życia poprzez promowanie właściwych nawyków higienicznych polegających na przestrzeganiu reguł higieny rąk w powiązaniu z prewencją zakażeń grypy.

Warunkiem otrzymania Certyfikatu Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego było przeprowadzenie w przedszkolu cyklu zajęć propagujących zdrowy styl życia, przestrzegania higieny osobistej, a w szczególności częstego mycia rąk ciepłą wodą i mydłem. Wskutek braku dostatecznej higieny rąk szerzą się bowiem m.in. zatrucia pokarmowe, grypa, wirusowe zapalenie wątroby typu A.

Akcji towarzyszył konkurs na książeczkę „Każdy przedszkolak powie, że czyste ręce to zdrowie”. Nasi przedszkolacy wykonali piękną książeczkę składającą się z kilkunastu prac związanych z tematyką konkursu. **Zwinięciem naszych działań edukacyjnych było otrzymanie Certyfikatu „Szkoła Czystych Rąk”.**

ZSP Rększowice



PODZIĘKOWANIA

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy oddali głos na wykonaną przez nas kolędę „Gore gwiazda...” zaprezentowaną w ramach Ogólnopolskiego Konkursu „Kolęda w sieci”.

Z wielką radością informujemy, że **otrzymaliśmy wyróżnienie** w konkursie za, jak usłyszeliśmy w ocenie jury, żywiłowo wykonaną kolędę.

Uczniowie ZSP w Rększowicach



WYNIKI GMINNEGO KONKURSU EKOLOGICZNEGO

W poniedziałkowy poranek dnia 17 lutego 2014 roku uczniowie reprezentujący szkoły podstawowe, uczęszczający do klas IV - VI szkół naszej gminy wzięli udział w siódmej edycji Gminnego Konkursu Ekologicznego. Konkurs odbywał się w tym roku w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Łażcu. Wzięły w nim udział dwuosobowe drużyny będące pod opieką nauczycieli z macierzystych szkół. Odbył się on w kilku etapach. Podczas pierwszego uczniowie rozwiązywali test związany z ochroną przyrody oraz jej zasobów, z zagadnieniami ekologii. Musieli wykazać się wiedzą związaną z parkami narodowymi położonymi w północno-wschodniej Polsce, określeniami używanymi przez ekologów i innymi.



Etap kolejny to „Przyrodnicza układanka”, który sprawdzał spostrzegawczość, zdolności manualne oraz kulturę, grzeczność, umiejętność nawiązywania kontaktów międzyludzkich. Losowo wybierane przez drużyny zestawy puzzli były pozbawione jednego elementu. Należało go wyszukać u drużyny sąsiedniej i w umiejętny sposób go pozyskać.

W drugim etapie związanym z wiedzą trzeba było wykazać się wiedzą na temat ochrony Antarktyki (Antarktydy). Polskie stacje badawcze, Polacy na Antarktydzie, Pakt Arktyczny, zagrożenia, fakty, przeszłość i teraźniejszość oraz przyszłość tego ciekawego terenu.

Zadania konkursowe zostały ocenione przez jury utworzone z opiekunów, a wyniki wyglądają następująco:

- I miejsce - drużyna ZSP w Konopiskach**
- II miejsce - drużyna ZSP w Aleksandrii**
- II miejsce - drużyna SP w Jamkach**
- III miejsce - drużyna ZSP w Kopalni**
- IV miejsce - drużyna ZSP w Rększowicach**
- V miejsce - drużyna SP w Łażcu**

*ponieważ dwie drużyny uzyskały jednakową ilość punktów komisja postanowiła nie stosować dogrywki, ale przyznała dwa drugie miejsca.

SP Łażec

PODSUMOWANIE MIĘDZYPOWIATOWEGO KONKURSU PLASTYCZNEGO „KARTKA WALENTYNKOWA”

Organizator Konkursu - Gminne Centrum Kultury i Rekreacji w Konopiskach powołał komisję w składzie mgr Joanna Bardzińska - nauczyciel, plastyk oraz mgr Marta Szkiel - plastyk, grafik. Na konkurs wpłynęło 121 prac.

Komisja przyznała następujące nagrody i wyróżnienia:

Przedszkole i klasa "0"

I miejsce - Bartosz Nowakowski 5 lat, Samorządowe Publiczne Przedszkole w Poraju Leśne Skrzaty op. Hanna Ptak,

II miejsce - Mateusz Bról 5 lat, Gminy Ośrodek Kultury - Boronów op. Krystyna Żydek,

III miejsce - Milena Kiedzińska lat 4, Przedszkole w Siedlcu op. Aneta Kiedrzyńska.

Wyróżnienie - Natasza Pacuda lat 5, GCKiR w Konopiskach op. Urszula Janik.



Klasy I-III

I miejsce - Łukasz Parafiniuk kl. III,

II miejsce - Marta Łatacz kl. II, Błachownia,

III miejsce Małgorzata Glińska kl. II, GCKiR op. Urszula Janik.

Klasy IV -VI

I miejsce - Patryk Luksa kl. VI, SP nr 52 w Częstochowie,

II miejsce - Klaudia Sosińska kl. V, SP w Konopiskach op. Cezary Trzepizur,

III miejsce - Anna Mesjasz kl. VI Świetlica Środowiskowa OHP Częstochowa op. Ewa Drózd.

Gimnazjum

I miejsce - Anna Bednarek kl II, Gimnazjum im K.K. Baczyńskiego w Poczesnej op. Iwona Nocoń,

II miejsce - Kinga Mesjasz kl. II, Świetlica Środowiskowa OHP w Częstochowie op. Ewa Drózd.

Młodzież i dorośli

I miejsce- Michalina Noszczyk lat 17, Miejsko - Gminny Ośrodek Promocji Kultury w Koziegłowach op. Łukasz Chojnacki,

II miejsce - Marcin Puchniarski lat 60,

III miejsce - Sandra Grabowska lat 17, Miejsko - Gminny Ośrodek Promocji Kultury w Koziegłowach op. Łukasz Chojnacki,

Wyróżnienie - Weronika Machura lat 17 Miejsko - Gminny Ośrodek Promocji Kultury w Koziegłowach op. Łukasz Chojnacki.

**GRATULUJEMY I ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU
W KOLEJNYCH EDYCJACH KONKURSU!**

GCKiR

MAŁE CICHE... - ZIMOWISKO 2014

Ferie już za nami i wiele wspomnień z narciarskiego obozu zimowego. Tradycyjnie Zespół Szkolno - Przedszkolny im. Jana Kochanowskiego w Aleksandrii zorganizował tygodniowy pobyt dla młodych narciarzy, tym razem w Małym Cichym.

Ta niewielka, podhalańska miejscowość - nieopodal Poronina i Zakopanego - urzekła wszystkich obozowiczów i ich opiekunów. Świetnie przygotowane stoki, w idealnych warunkach pogodowych jakie panowały przez cały pobyt, sprawiły, że sprzęt narciarski niemalże rozgrzany był do czerwoności, a zadowolone i szczęśliwe miny naszych uczniów mówiły same za siebie. Narty okazały się nowym sportem narodowym i strzałem w dziesiątkę jeśli chodzi o zimowy wypoczynek.



Oprócz zjazdów ze stoku, była też wycieczka do Zakopanego, odwiedziliśmy Wielką Krokiew, podziwiając z góry ślicznie zaśnieżone Zakopane i Tatry. Przespacerowaliśmy się po Krupówkach, które zrobiły, szczególnie na najmłodszych obozowiczach niemałe wrażenie.

Kolejną atrakcją, był pobyt w termach w Bukowinie Tatrzańskiej, a także wizyta na planie telewizyjnego programu śniadaniowego „Dzień Dobry TVN”, który nagrywał program na żywo na stacji narciarskiej „Małe Ciche”.

Te siedem dni, upłynęło nam w wesołej i miłej atmosferze, zwłaszcza wieczory, kiedy wszyscy zmęczeni po narciarskich wyczynach na stoku spotykaliśmy się w przytulnej świetlicy przy ciepłej herbacie, spędzając czas na rozmowach, zajęciach plastycznych czy przy muzyce i telewizji. Było też prawdziwe, góralskie, wieczorne ognisko z kiełbaskami, spacer po okolicy, ślizgi na jabłuszkach i wspólne zdjęcia.

I tak, Małe Ciche zostanie wszystkim na długo w pamięci. Odjeżdżając - w oczach uczniów widać było zadowolenie i ten mały błysk nadziei na powrót w to miejsce, kto wie... a może i my wrócimy tam za rok...

ZSP Aleksandria

II CHARYTATYWNY BAL KARNAWAŁOWY STOWARZYSZENIA "PROMETEUS"

25 stycznia 2014 r. to dzień, w którym odbył się II CHARYTATYWNY BAL KARNAWAŁOWY pod honorowym patronatem Jerzego SOCHY Wójta Gminy Konopiska, a zorganizowany przez Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych Ruchowo Ich Rodzin i Przyjaciół "Prometeus".



W balu tym wzięły udział osoby, które są ludźmi o dobrym i wrażliwym sercu, każda para została przywitana życzeniami przyjemnej zabawy i różą dla każdej Pani. Bal otworzył ciepłymi słowami honorowy patron wójt Jerzy Socha. Następnie prezes Waldemar Trószczyński, wice prezes Edward Bałdyga, skarbnik Jadwiga Majdzik w imieniu wszystkich członków "Prometeusa" wręczyli przyznane po raz pierwszy przez Stowarzyszenie "Prometeus" 3 równorzędne PUCHARY "ANIOŁ DOBROCI 2013". Laureaci to: Jerzy SOCHA - Wójt Gminy Konopiska, Artur BRĘDZEL - Firma "Bulangeria" Częstochowa, Waldemar STRACH - Prywatny Zakład Oczyszczania Miasta. Do pierwszego tańca - poloneza zaprosił wodzirej Grzegorz Wojtala, który wraz z zespołem APLAUZ Janusza Wysockiego bawił wszystkich przez całą noc. Śpiewał nam też członek "Prometeusa" Robert Mateuszuk - laureat jednej z edycji Festiwalu Piosenki Młodzieży Niepełnosprawnej w Ciechocinku.

Podczas balu została przeprowadzona aukcja obrazów artystów z Częstochowskiego Stowarzyszenia Plastyków im. Jerzego Dudy-Gracza oraz uczniów Zespołu Szkół Plastycznych im. Jacka Malczewskiego w Częstochowie.

Kolejną miłą i słodką niespodzianką to loteryjka "za cukierek nagroda" - a nagrody były rzeczowe i talony - bony wartościowe różnych firm.

Uczestnicy balu fantastycznie się bawili - dopisywał im jak przystało na karnawał szampański humor. A okazali to ciepłymi słowami podziękowań oraz otwartymi sercami i hojnością podczas aukcji.

Serdeczne podziękowania od członków Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych Ruchowo Ich Rodzin i Przyjaciół "Prometeus" i dla naszych przyjaciół:

Wójta Gminy Konopiska Jerzego Sochy



Anny Maciejewskiej - Dyrektor Zespołu Szkół Plastycznych im. Jacka Malczewskiego w Częstochowie, Ewy Powroźnik - Częstochowskie Stowarzyszenie Plastyków im. Jerzego Dudy-Gracza, Michała Jastrzębek - "KUŹNIA PAŁYSZ" i jego pracowników, Waldemara Strach - Prywatny Zakład Oczyszczania Miasta i jego pracowników, Andrzeja Miedzińskiego Zakład Stolarki i jego pracowników, Artura Brędzel PHU "Elar" oraz "Bulangeria", Jana Bartelaka "JaniGaz", Kamili Krupińskiej KUCHNIA SMAKU Konopiska, Sklep "Poranek" Dariusz i Dorota Górniak, GS Sch Konopiska, Marcina Mazanek "K&M Mazanek", Hurtownia kwiatów "Irek" - Ireneusz Fiedziuk Częstochowa, Andrzej Juszczyk ETQA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Wiesław Jędryka, Tomka Sławika, Tamary Gwóźdź, Anna Wróbel Obiady Domowe "Bar nad Wartą", Sebastian Huras Przetwórnia ryb Hutki, AMASOL Sp. Z O.O. Częstochowa, Nina Pęciak DELIKATESY "U Niny" Konopiska, "Lewiatan" Konopiska - Państwa Ściebior, Salon fryzjerski NINA, ALEXSANDRIA Sp. Z O.O. rodzinna firma wędliniarska, Hurtownia "OSKAR" - Mariola Piotrowska.

Specjalne podziękowania dla PAŃ KUCHAREK, które przygotowały nam obfite i smaczne posiłki pod kierownictwem Anny Wróbel - Obiady Domowe "Bar nad Wartą".

Gorące podziękowania dla członków "Prometeusa" za włożony trud w przygotowanie balu.

Równie gorące podziękowania dla wszystkich, którzy nie są wymienieni imiennie, bo oni też dołożyli przysłowiową "cegielkę" biorąc udział w tym balu. Zapraszamy serdecznie na trzecią edycję, która już za rok.

Waldemar Trószczyński i Edward Bałdyga
Oraz ZARZĄD "PROMETEUSA"

! ZAPROSZENIE !

Zapraszamy wszystkich mieszkańców Gminy
Konopiska do odwiedzenia strony
www.ekultura.info

GCKiR

Szanowni Państwo!

W związku z trwającym okresem rozliczeń rocznych, mając na uwadze Państwa komfort i wygodę pragnę zaproponować Państwu elektroniczny sposób składania zeznań podatkowych.

Zeznanie roczne (a także inne formularze np. VAT, PCC) wysłać można do urzędu skarbowego bez wychodzenia z domu - elektronicznie www.e-deklaracje.gov.pl

System e-deklaracje jest przyjazny i przejrzysty dla użytkownika. Zbędne są formularze papierowe, korzystając z systemu podatnik ma pewność rachunkowej poprawności i kompletności składanych dokumentów. Pierwszy Urząd Skarbowy w Częstochowie oferuje wsparcie merytoryczne.

Informacje na temat elektronicznego sposobu składania zeznań można uzyskać pod numerami telefonu: 34 32 90 403, 34 32 90 404, 34 32 90 419

Zeznanie drogą elektroniczną można wysłać również bezpośrednio z urzędu skarbowego.

Uruchomiono specjalny punkt (parter pok. 11A), w którym samodzielnie lub z pomocą pracownika urzędu można złożyć elektronicznie **swój PIT**.

Na koniec pragnę przekazać informację, iż on-line można również sprawdzić stan realizacji zwrotów podatków z zeznań rocznych za 2013r. Usługa powyższa dostępna jest pod adresem:

<http://www.isnet.katowice.pl/zwroty>

Aby uzyskać dostęp do informacji należy w formularzu wybrać właściwy urząd skarbowy, wpisać użyty w zeznaniu identyfikator podatkowy (NIP lub PESEL) oraz kwotę przychodu z zeznania za 2013r. Po prawidłowym wypełnieniu formularza na stronie internetowej pojawi się informacja dotycząca tego na jakim etapie jest realizacja zwrotu podatku.

Przydatne adresy:

Strona Ministerstwa Finansów: www.mofnet.gov.pl

Wyślij PIT przez internet: www.e-deklaracje.gov.pl

Aplikacja szybki PIT - zadaj pytanie dotyczące podatków: www.szybki.pit.pl

Aplikacja sprawdź realizację swojego zwrotu: <http://www.isnet.katowice.pl/zwroty>

Strona Pierwszego Urzędu Skarbowego w Częstochowie: www.isnet.katowice.pl/us/2409

Informacje pochodzą z pisma z dnia 18.02.2014 r. od Naczelnika Pierwszego Urzędu Skarbowego w Częstochowie p. Dariusza Zbrońskiego.

BADANIE ANKIETOWE W URZĘDZIE GMINY KONOPISKA

W najbliższych dniach przeprowadzone zostanie badanie ankietowe na temat jakości usług świadczonych przez Urząd Gminy Konopiska. Badanie odbędzie się w związku z przystąpieniem Gminy Konopiska do projektu „Benchmarking - narzędzie efektywnej kontroli zarządczej...”

Gościwie zachęcam mieszkańców oraz inne osoby odwiedzające w tym czasie (marzec, kwiecień 2014r.) urząd, do udziału w ankiecie i poświęcenia kilku minut na wyrażenie swojej opinii o usługach świadczonych przez urzędników gminnych.

Ankieterzy z firmy Biostat będą oczekiwali na Państwa w holu kancelarii głównej na parterze. Poniżej przedstawiam również pismo Śląskiego Związku Gmin i Powiatów, które jest inicjatorem całego przedsięwzięcia.

*Barbara Ankowska-Lis
Koordynator projektu*

BADANIE OPINII KLIENTÓW URZĘDU DOTYCZĄCE REALIZACJI USŁUG

Śląski Związek Gmin i Powiatów prowadzi szereg działań na rzecz poprawy funkcjonowania samorządu terytorialnego. Jedną z inicjatyw podjętych w ostatnich latach jest wsparcie dla urzędów w zakresie poprawy jakości usług świadczonych dla mieszkańców. Elementem proponowanego systemu kontroli zarządczej jest wykorzystywanie opinii klientów urzędów w ocenie realizacji usług.

W związku z tym, w marcu i kwietniu bieżącego roku zostanie przeprowadzone badanie opinii mieszkańców na temat funkcjonowania urzędu oraz wybranych aspektów życia związanych z dostarczaniem usług publicznych w naszym mieście/gminie/powiecie. Badanie jest kontynuacją cyklicznych badań rozpoczętych w 2012 roku i obecnie jest prowadzone równoległe na terenie 40 jednostek samorządu terytorialnego, w formie wywiadu ankietowego.

Zachęcam Państwa do udziału w badaniu. Pozyskane w wywiadach informacje wspomogą zarządzanie urzędami i wybranymi zadaniami analizowanymi w ramach wymiany doświadczeń i identyfikacji dobrych praktyk w urzędach administracji publicznej uczest-

niczących w projekcie *Benchmarking - narzędzie efektywnej kontroli zarządczej w urzędach miast na prawach powiatu, urzędach gmin i starostwach powiatowych*, koordynowanym przez Stowarzyszenie.

Badanie opinii publicznej jest w całości finansowane ze środków zewnętrznych, w tym współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Więcej informacji o projekcie można uzyskać na stronie internetowej www.benchmarking.silesia.org.pl

WCZESNE WYKRYWANIE RAKA SZYJKI MACICY I RAKA PIERSI

Centrum Onkologii - Instytutu im. Marii Skłodowskiej Curie - Oddział w Gliwicach pełniący rolę Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego informuje o bieżąco realizowanych programach:

- **Populacyjny programy wczesnego wykrywania raka piersi**
- **Populacyjny program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy**

<p>Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi www.raksutka.org, e-mail: biurowok-p@io.gliwice.pl, tel: 32278 96 73</p>	<p>Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy www.rakszyjki.org, e-mail: biurowok-sm@io.gliwice.pl, tel: 32 278 97 58</p>
--	---

Na wyżej wymienionych stronach internetowych znajdują się na bieżąco aktualizowane informacje dla kobiet i świadczeniodawców Programu oraz dane adresowe Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego.

**SP ZOZ GOZ w Konopiskach ul. Lipowa 3 tel: 34 32 82 007 wew. 26 lub wew. 28
uczestniczy i wykonuje badania
w programie profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy.**

POMOC POGORZELCOM!

Stowarzyszenie Nasze Konopiska dziękuje wszystkim darczyńcom, za okazaną życzliwość i przekazaną pomoc rzeczową dla Państwa Mariusza i Agnieszki Wójcik, którzy w wyniku pożaru w dniu 4 lutego 2014r. utracili dom wraz z całym dobytkiem. W chwili obecnej Państwo Wójcik zamieszkują w mieszkaniu otrzymanym od Gminy Konopiska, które zostało wyremontowane i dzięki Państwa pomocy wyposażone. W związku z tym zbiórka rzeczowa została zakończona.

Jednocześnie informujemy, że nadal trwa zbiórka pieniężna, która ma na celu odbudowanie domu dla pogorzalców.

Darowizny na rzecz rodziny prosimy przekazywać na konto Stowarzyszenia "Nasze Konopiska":

98 8273 0006 2000 0015 4992 0002

z dopiskiem "pogorzelcy".

Za każda złotówkę serdecznie dziękujemy!

PODZIĘKOWANIA !

Składamy **SERDECZNE PODZIĘKOWANIA** Wójtowi Gminy Konopiska - p. Jerzemu Socha, wicewójt - p. Magdalenie Jarosz - Wawrzyńczak, pracownikom Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Konopiskach, Stowarzyszeniu „Nasze Konopiska”, księżom z terenu naszej gminy oraz **WSZYSTKIM** mieszkańcom Gminy Konopiska za ogromną życzliwość oraz bezinteresowną pomoc rzeczową i finansową jaką otrzymaliśmy od Państwa w najtrudniejszych chwilach naszego życia.

Państwa zaangażowanie pozwoliło nam choć na chwilę zapomnieć o tragedii jaka dotknęła naszą Rodzinę w dniu 4 lutego 2014 roku. Dziękujemy **WSZYSTKIM** za okazane wsparcie i dobre słowo.

Jednocześnie zwracamy się z gorącą prośbą do wszystkich ludzi dobrej woli - do firm, sponsorów - o dalszą pomoc finansową, która pozwoli nam odbudować nasz utracony dom.

Regina Wójcik

Mariusz i Agnieszka Wójcik z dziećmi



DWUETAPOWY OGÓLNOPOLSKI WYŚCIG KOLARSKI PO ZIEMI CZĘSTOCHOWSKIEJ

Zapraszamy do udziału w DWUETAPOWYM OGÓLNOPOLSKIM WYŚCIGU KOLARSKIM PO ZIEMI CZĘSTOCHOWSKIEJ. Impreza pod patronatem Wójta Gminy Konopiska Jerzego Sochy oraz Wójta Gminy Olsztyn Tomasza Kucharskiego.



I ETAP 12.04.2014 - Gmina Konopiska WYŚCIG ZE STARTU WSPÓLNEGO - - ALEKSANDRIA K. KONOPISK - RUNDA 10KM

REGULAMIN

Dwuetapowego Ogólnopolskiego Wyścigu Kolarskiego Po Ziemi Częstochowskiej pod patronatem Wójta Gminy Konopiska oraz Wójta Gminy Olsztyn.

I Etap 12.04.2014 - Gmina Konopiska

wyścig ze startu wspólnego -

- Aleksandria k. Konopisk - Runda 10km

I ORGANIZATORZY I ETAPU

- Urząd Gminy Konopiska
- Al-rem Sport Częstochowa

II KLASA WYŚCIGU

- wyścig zaliczany jest do Challenge 2014
- punktacja za I etap (do klasyfikacji za dwa etapy)
1 miejsce 25pkt., 2m-ce 24pkt., 3m-ce 23pkt., 4m-ce 22pkt., 5m-ce 21pkt., 6m-ce 20pkt., 7m-ce 19pkt., 8m-ce 18pkt., 9m-ce 17pkt., 10m-ce 16pkt., 11m-ce-dalsze 15pkt.
- punktacja za II etap
- 1 miejsce 20pkt., 2m-ce 19pkt., 3m-ce 18pkt., 4m-ce 17pkt., 5m-ce 16pkt., 6m-ce 15pkt., 7m-ce 14pkt., 8m-ce 13pkt., 9m-ce 12pkt., 10m-ce 11pkt., 11m-ce-dalsze 10pkt.

UWAGA:

Dwuetapowy wyścig wygra zawodnik, który zgromadzi największą ilość punktów za dwa etapy

III UCZESTNICTWO

- dopuszcza się udział w jednym wybranym etapie (bez nagród),
- w wyścigu mogą startować zawodnicy bez licencji.

IV BIURO WYŚCIGU

- biuro wyścigu czynne będzie w dniu 12.04.2014r. w Szkole Podstawowej w miejscowości Aleksandria k. Konopisk w godz. 9:00 - 11:30

- dojazd do miejscowości Aleksandria z Częstochowy za miejscowością Blachownia kierunek Tarnowskie Góry,
- dojazd z Konopisk (5km) kierunek Opole,
- dojazd do biura zostanie oznakowany żółtymi tablicami kierunkowymi.

V ZASADY PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU

- wyścig rozegrany na rundzie trasa falista 1 runda 10km,
- dojazd do mety na 2km podjeździe,
- kolejność startu zostanie podana na odprawie technicznej o godz. 12:00,
- start pierwszej kategorii o godz. 13:00,
- organizator dopuszcza możliwość łączenia kategorii wiekowych przy niskiej frekwencji zawodników

ILOŚĆ KATEGORII:

M80 - minimum 3 zawodników

M70

M60

M50

M40

M30

CykloSPORT mężczyźni 18-29lat

Kobiety Open od 18 i więcej lat (do nagród)

Kobiety Challenge zdobywają punkty wg zasad Komisji Masters

- trasa trudna technicznie z wieloma zakrętami, po zjeździe szczególnie niebezpieczne odcinki organizator oznaczy wyznacznikami w kolorze czerwonym,

- przewidywane dystanse:

M80 - M70 - 50km

M60 - 50km

M50 - 50km

M40 - 60km

M30 - 60km

CykloSPORT - 60km

Kobiety - 30km

Organizatorzy dopuszczają możliwość zwiększenia dystansu przy dogodnych warunkach pogodowych.

VI NAGRODY ZA PUNKTACJĘ GENRALNĄ

I MIEJSCE - PUCHAR STAROSTY CZĘSTOCHOWSKIEGO

II MIEJSCE - PUCHAT WÓJTA GMINY KONOPISKA

III MIEJSCE - PUCHAR WÓJTA GMINY KONOPISKA

IV MIEJSCE - DYPLOM

V MIEJSCE - DYPLOM

VI MIEJSCE - DYPLOM

VIII - POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- najbliższy szpital w miejscowości Blachownia 5km od Aleksandrii,
- każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność,
- każdy uczestnik ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.

II Etap 13.04.2014

INDYWIDUALNA JAZDA NA CZAS

OLSZTYN - BISKUPICE - OLSZTYN - Dystans 8km

I ORGANIZATORZY II ETAPU

- Urząd Gminy w Olsztynie
- Al-rem Sport Częstochowa

II KLASA WYŚCIGU

- wyścig zaliczany jest do Challenge 2014
- punktacja za II etap (do klasyfikacji za dwa etapy)
1 miejsce 25pkt., 2m-ce 24pkt., 3m-ce 23pkt., 4m-ce 22pkt., 5m-ce 21pkt., 6m-ce 20pkt., 7m-ce 19pkt., 8m-ce 18pkt., 9m-ce 17pkt., 10m-ce 16pkt., 11m-ce-dalsze 15pkt.

III UCZESTNICTWO

- w wyścigu mogą startować zawodnicy z licencją i bez licencji,
- wszyscy startujący podpisują listę startową z przygotowanym przez organizatora oświadczeniem,
- wpisowe wg zasad ustalanych przez Komisję Masters wybraną 2 marca 2013r.

IV BIURO WYŚCIGU

- biuro wyścigu czynne będzie w dniu 13.04.2014r. w Urzędzie Gminy w Olsztynie w godz. 9:00 - 11:00.
- godziny startu zostaną podane na odprawie technicznej, start pierwszego zawodnika o godz. 13:00.

V KATEGORIE WIEKOWE

M80 - minimum 3 zawodników

M70

M60

M50

M40

M30

Cyklosport mężczyźni 18-29lat

Kobiety Open od 18 i więcej lat (do nagród)

Kobiety do Challenge zdobywają punkty wg zasad Komisji Masters
Wyścig rozegrany zostanie w 8 kategoriach wiekowych.

VI ZASADY ZABEZPIECZENIA

- wyścig zostanie rozegrany przy ruchu drogowym zamkniętym. Organizator zobowiązuje wszystkich startujących do:
- przestrzegania przepisów o ruchu drogowym,
- zwrócenia uwagi na możliwości wyjazdu pojazdów z posesji, dróg leśnych itp. oraz pieszych,
- zwrócenia uwagi na maszyny rolnicze itp., których organizator nie jest w stanie zabezpieczyć i przewidzieć.

VII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- każdy zawodnik ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie i startuje na własną odpowiedzialność,
- każdy startujący zobowiązany jest do podpisania startowego oświadczenia, listy startowej,
- najbliższy szpital - Myszków 15km
- osobą odpowiedzialną za organizację WYŚCIGU jest ADAM STEFAŃSKI tel. 508 120 446

Adam Stefański



— PRZEBIEG TRASY

A - OSTATNI PRZYSTANEK PKS

! INFORMACJA DODATKOWA !

W związku z rozgrywanym Ogólnopolskim Wyścigiem Po Ziemi Częstochowskiej w dniu 12 kwietnia 2014r. (sobota) informujemy mieszkańców ulicy: Pięknej, Miodowej, Granicznej, Poprzecznej, Księżycowej, Sosnowej, Mostowej, Zielonej, Strażackiej, Akacjowej, Gościńskiej w miejscowości Aleksandria - o utrudnieniach w ruch drogowym w godzinach 13.00 - 16.00. ZA UTRUDNIENIA PRZEPRASZAMY!

Organizatorzy jednocześnie ogłaszają konkurs dla mieszkańców Aleksandrii na najbardziej oryginalny doping kolarzy przy swojej posesji. Podobnie jak w roku ubiegłym, przewidujemy nagrody i upominki, które będą wręczone podczas zakończenia zawodów.

SZACHOWE ŚWIĘTO W KONOPISKACH

W niedzielę, 23 lutego, do Konopisk przyjechało 64 szachistów z 7 gmin by rywalizować o „ZŁOTĄ WIEŻĘ” w ramach Turnieju Powiatowego Zrzeszenia LZS. To pierwsze zawody szachowe tej rangi w naszej gminie. Tradycyjnie wystawiliśmy 2 reprezentacje - z Konopisk i z Aleksandrii. Nasi szachiści nie zawiedli, zajęli drużynowo II i III miejsce. Pierwsza reprezentacja /Konopiska/ zgromadziła w końcowej klasyfikacji tyle samo punktów co zwycięski Mstów, o kolejności decydowało wyższe miejsce pierwszego zawodnika. Turniej został zorgani-

zowany wzorowo dzięki ogromnemu zaangażowaniu pracowników GCKiR w Konopiskach. Ozdobą turnieju był udział 20 zawodniczek i zawodników ze szkół podstawowych z Aleksandrii, Konopisk i Kopalni, wszyscy prezentowali przyzwoity poziom gry i ogromną wolę walki. Cała dwudziestka została obdarowana pamiątkowymi medalami ufundowanymi przez Panią Dyrektor GCKiR Iwonę Lisek. Medale wręczył Pan Wójt Jerzy Socha nie szczędząc przy okazji słów podziękowania i podziwu dla umiejętności młodych adeptów „królewskiej gry”. Niezależnie od ilości zgłoszonych zawodników, do końcowej klasyfikacji drużynowej zaliczano wynik 2 najlepszych senio-



rów, najlepszego juniora i najlepszej zawodniczki. Punkty dla naszych drużyn zdobywali; **KONOPISKA:** Jerzy Zasada 6, Sławomir Żukow 6, Błażej Motłoch 5, Katarzyna Herba 3. **ALEKSANDRIA:** Marian Zalewski 5, Witold Poks 4,5, Dawid Binek 5, Weronika Wróż 3,5.

Henryk Żydek



SREBRO SIATKARZY Z KONOPISK

Młodzi siatkarze z Konopisk po wcześniejszym wygraniu turnieju eliminacyjnego i ćwierć finałowego udali się 18 lutego do Starego Cykarzewa, gdzie odbył się Turniej Finałowy Powiatowej Gimnazjady Chłopców w Siatkówce. W turnieju tym wystartowały drużyny z Mykanowa, Borowna, Błachowni i Konopisk. W walce o finał nasi siatkarze zmierzyli się z zawsze groźną Błachownią. Pierwszy set, to zdecydowana przewaga naszej drużyny, która za sprawą świetnej zagrywki i skutecznym kontratakami rozbiła swoich rywali do 10. Łatwo wygrany pierwszy set nieco uspił chłopaków, którzy pozwolili rywalowi wrócić do gry i wygrać seta do 21. Tęcza-breka lepiej rozpoczęli gimnazjaliści z Błachowni, po kilku nieskończonych naszych atakach objęli oni prowadzenie 6-2, ale nasi chłopcy z każdą kolejną akcją odrabiali straty. Po zmianie stron wyszliśmy na prowadzenie 12-10, którego nie oddajemy już do końca seta. Ostatni punkt na wagę finału zdobywa atakiem po bloku



Kacper Kozłowski, który jednak nieszczęśliwie ląduje i skręca staw skokowy.

Do meczu finałowego z Mykanowem przystępujemy niestety już bez Kacpra, którego groźna kontuzja eliminuje z dalszej gry. Mimo znacznego osłabienia w sile ataku, nasza drużyna postawiła faworyzowanemu rywalowi trudne warunki i pokazała charakter. Pierwszy set to pokaz dobrej siatkówki z obu stron i zaciętej walki punkt za punkt. W samej końcówce jednak nie wykorzystujemy dwóch naszych szans na wygranie seta i przegrywamy go na przewagi 27-29. Porażka w pierwszej partii podcięła nieco skrzydła naszym siatkarzom, co przełożyło się na grę w drugiej partii. W secie tym nasi rywale wypracowali sobie kilkupunktową przewagę, której nie oddali już do samego końca wygrywając seta do 19. Zdobyć drugie miejsce to olbrzymi sukces naszej siatkarskiej młodzieży i efekt systematycznej pracy treningowej realizowanej w klasie sportowej oraz projekcie „S.O.S.”

Wyniki meczów:

Borowno - Mykanów 0 - 2; Konopiska - Błachownia 2 - 1; Błachownia - Borowno 2 - 1; Konopiska - Mykanów 0 - 2.

Klasyfikacja końcowa turnieju finałowego

1. Mykanów; **2. Konopiska;**
3. Błachownia; 4. Borowno.

Gimnazjum Konopiska reprezentowali: Michał Kowalik, Kamil Golis, Tomasz Tomżyński, Bartosz Blukacz, Bartosz Opiłka, Mateusz Opiłka, Kacper Kozłowski, Maciej Przybył, Patryk Musiał, Kordian Ślusarczyk, Sebastian Wiora, Przemysław Kowalik, Damian Knysak. Trener: Tomasz Kupczyk

TK

UDANY WYSTĘP W SZCZYRKU!

Dziewiąta kolejka Mistrzostw Śląska Młodzików rozgrywana była w odległym i niezwykle malowniczym Szczyrku. Po długiej podróży i dotarciu do celu chłopcy udali się na krótki spacer deptakiem pod skocznnię znajdującą się u podnóża Skrzycznego. Po zacerpnięciu górskiego powietrza przystąpili do meczu, w którym w expressowym tempie pokonali siatkarzy ze Szczyrku. Rywale w żaden sposób nie potrafili przeciwstawić się naszej drużynie, która pozwoliła zdobyć swoim przeciwnikom za ledwie w obu setach 21 punktów.

UKS Olimp COS Szczyrk - Exact System Konopiska 0 - 2 (8-25, 13 - 25)

Exact System Konopiska: Michał Kowalik, Patryk Musiał, Kamil Golis, Mikołaj Barczyk, Michał Sitak, Kamil Janik, Mikołaj Jabłoński, Maciej Przybył, Kordian Ślusarczyk, Daniel Nowak, Adrian Pasierb, Sebastian Urbański.

Trenerzy: Tomasz Kupczyk, Paweł Churas.

TK



II LIGA ALS - WYGRANA Z LIDEREM

Dobiegły końca rozgrywki fazy zasadniczej II Ligi ALS w Częstochowie. Gmina Konopiska po efektownej wygranej z liderem zajęła czwarte miejsce w tabeli. W walce o medale i awans do I ligi zmierzy się z drużyną Happy Team.

Po słabym początku ligi nasi siatkarze nabierają rozpędu i mogą jeszcze pokusić się o nie jedną niespodziankę. Pierwszy mecz fazy play-off odbędzie się dopiero 18 marca, do tego czasu zawodnicy będą szlifowali swoją formę na treningach, zwracając szczególną uwagę na poprawę gry w elementach rozegrania, ataku i obrony. Więcej informacji, ciekawostek o lidze można znaleźć na stronie www.amatorska.info.

Gmina Konopiska: Grzegorz Kukuła, Patryk Jagusiak, Amadeusz Mateja, Marcin Grajoszek, Kamil Kołaczyk, Tomasz Tomżyński, Piotr Banasiak, Wojciech Pudo, Tomasz Kupczyk, Paweł Churas, Kordian Minkina, Przemysław Doniec.

TK

PODSUMOWANIE ROKU 2013 KLUBU SPORTOWEGO "WOJOWNIK" SEKCJA KONOPISKA

Rok 2013 dla młodych zawodników Taekwon-do ITF był najlepszym rokiem w 3-letniej historii Sekcji. Łącznie na turniejach rangi Międzywojewódzkiej „Wojownicy” z Konopisk wywalczyli 10 medali (2 złote, 3 srebrne i 6 brązowych). Dwa najcenniejsze krążki wywalczyli Jakub Pietrzyk oraz Oskar Niglus w Konkurencji układów formalnych. Poza zdobyciami medalowymi zawodnicy Jakub Pietrzyk, Jakub Gutze, Oskar Niglus, Jakub Kromołowski, Dawid Gałuszka, Mikołaj Karkowski,

Jakub Banasiak swoimi wysokimi pozycjami (miejsca 5-8) na Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików przyczynili się do wygrania całej klasyfikacji punktowej tego turnieju przez nasz Klub. Poza aspektem sportowym uczestniczyliśmy w 3 egzaminach na wyższe stopnie, gdzie wszyscy nasi zawodnicy uzyskali promocję na wymarzone pasy. Daliśmy 11 pokazów Koreańskiej sztuki walki Taekwon-do w Konopiskach, Blachowni, Kłobucku, Poczesnej, Złochowicach, Pakach. W czasie akcji letniej nasi zawodnicy doskonalili swoje umiejętności pod okiem najlepszych trenerów makroregionu Śląskiego na obozie w Łazach. Powyższe dokonania były możliwe dzięki wielkiemu zaangażowaniu zawodników z Konopisk. Ci młodzi ludzie na każdym treningu dają z siebie 110 % swoich możliwości, starając się z treningu na trening być coraz lepszymi. Dzięki ich ciągłemu doskonaleniu - w myśl zasad fair play oraz „więcej, szybciej, mocniej..” - nasz Klub jest jednym z najlepszych klubów na Śląsku. Informacje o Klubie na bieżąco są uaktualniane na stronie www.suchytkd.pl



Medale dla Konopisk zdobyli:

Jakub Pietrzyk - 1 złoty, 1 srebrny, 1 brązowy
Oskar Niglus - 1 złoty
Livia Kozłowska - 2 srebrne
Patryk Luksa - 2 brązowe
Dawid Gałuszka - 2 brązowe
Jakub Gutze - 1 brązowy

Klub Sportowy „Wojownik” sekcja Konopiska

“WOJOWNIK” NAJLEPSZY W RYBNIKU

49 zawodników „Wojownika” walczyło o medale Mistrzostw Śląska Skrzatów, Kadetów, Młodzików i eliminacje do Mistrzostw Polski Juniorów i Juniorów Młodszych. Zawody odbyły się 22.02.2014 roku w Rybniku i startowało w nich łącznie 250 zawodników z 8 klubów. Po raz kolejny Wojownik - mimo najmłodszej obecności na arenie Taekwon-do pokazał, że liczy się na śląskiej ziemi. Nasi zawodnicy wywalczyli 9 złotych, 7 srebrnych i 8 brązowych medali. Oczywiście najbardziej cieszą nas te złote. W Konkurencji Walk nie do zatrzymania byli Kacper



Psuj (46 kg), Ola Koszczyk (55 kg), Patrycja Drabczyk (+60kg), Wiktoria Krok (60 kg). W konkurencji układów - po raz kolejny wygrała Zuzanna Tomczyk. Złoto - tym razem w technikach specjalnych wywalczyli ponownie: Ola Koszczyk - zostając najlepszą zawodniczką turnieju wraz z Kacprem Kowalikiem, który dorzucił poza złotem w technikach - srebro w walce. Taka ilość medali dała naszemu klubowi I miejsce w generalnej kategorii Juniorów młodszych. W kategorii wiekowej Młodzików złoty medal wyskakał Kacper Łyko. Dla Kacpra jest to 3 złoty medal z rzędu w tej konkurencji. Ostatnie złoto wywalczyła debiutująca na tak dużej imprezie 7 letnia Wanessa Skupień, która nie dała szans swoim rywalkom również w technikach specjalnych.

Jako trener chciałbym bardzo podziękować wszystkim zawodnikom - zarówno za postawę jak i wytrwałość w całodziennych zmaganiach. Byliście świetni! - Wszyscy! - zaczynając od najmłodszej w naszej ekipie Wannesy Skupień, kończąc na najstarszym - Kubie Kantorze. Podziękowania należą się również Fundacji „Młodzi-młodym” oraz Pani Agnieszce Kowalik i Panu Krzysztofowi Nykiśowi za pomoc w organizacji koszulek dla naszych Wojowników. Wielkie Taekwon za Wasz sobotni występ na Zawodach w Rybniku. Było to dla mnie prawdziwe święto.

Trener Artur Osuchowski

KOLEJNY SUKCES TENISISTÓW Z ALEKSANDRII

W poniedziałek, 17 lutego, najlepsze drużyny tenisowe powiatu częstochowskiego przyjechały do Mstowa, by rywalizować o miano Drużynowego Mistrza Powiatu. Gminę Konopiska reprezentowali tenisiści stołowi ze szkoły w Aleksandrii i nie zawiedli; dziewczęta bezapelacyjnie wygrały zawody, chłopcy uplasowali się na III miejscu. Obie drużyny będą reprezentować nasz powiat na zawodach rejonowych.

Zawody drużynowe rozgrywane są w formule turnieju indywidualnego, po dwóch porażkach zawodnik odpada z rywalizacji, tylko silna i wyrównana reprezentacja może zdobywać czołowe lokaty i tym samym większą ilość punktów do klasyfikacji końcowej. Nasze dziewczęta spisały się rewelacyjnie, wszystkie uplasowały się w czołowej piątce.

Gminę Konopiska i jednocześnie macierzystą szkołę w Aleksandrii reprezentowali: Melisa Kotas II miejsce indywidualnie, Emilia Skwara, Karolina Skaczyło, rez. Weronika Wróż, Krystian Drobin, Damian Zaremba, Bartosz Budzik, rez. Ka-

mil Zamróż. Wszyscy zawodnicy zaczęli swoją przygodę z tenisem stołowym w ramach zajęć pozalekcyjnych oferowanych dla chętnych dzieci przez Gminne Centrum Kultury i Rekreacji w Konopiskach. Uczestniczą w tych zajęciach systematycznie, dodatkowo podnoszą swoje umiejętności na licznych turniejach tenisowych organizowanych przez szkołę i na lekcjach wychowania fizycznego.

Henryk Żydek



POWIATOWE IGRZYSKA W SZACHACH

Najlepsi szachiści ze szkół podstawowych i gimnazjalnych powiatu częstochowskiego rozegrali w Konopiskach w poniedziałek, 24 lutego, swój coroczny turniej w ramach POWIATOWYCH IGRZYSK W SZACHACH. Dziewczęta i chłopcy rywalizowali oddzielnie w dwuosobowych drużynach.

Mamy na naszym terenie bardzo dobrych zawodników młodego pokolenia, ćwiczących na co dzień na zajęciach oferowanych przez Gminne Centrum Kultury i Rekreacji w Konopiskach, którzy na zawodach potwierdzili swoje kwalifikacje. Dawid Binek i Michał Węgliński wygrali rywalizację chłopców w swoich kategoriach /bez straty punktów/, Oliwia Chłąd była druga indywidualnie.

Wyniki naszych drużyn:

Szkoły podstawowe /dziewczęta/:

ALEKSANDRIA II miejsce Oliwia Chłąd 5 pkt, Weronika Wróż 4; KONOPISKA IV miejsce Kinga Kołodziejczyk 4, Monika Kowalczyk 3,5.

Chłopcy ALEKSANDRIA I miejsce Dawid Binek 7, Bartosz Budzik 3.

KONOPISKA V miejsce Cyprian Danecki 4, Jakub Wałek 4.

Szkoły gimnazjalne /dziewczęta/ KONOPISKA IV miejsce - Katarzyna Herba 4, Joanna Skalik 3.

Chłopcy - KONOPISKA II miejsce Michał Węgliński 7, Tomasz Marczak 2.

Drużyny dziewcząt i chłopców z Aleksandrii oraz chłopców z Gimnazjum w Konopiskach będą reprezentować powiat częstochowski na zawodach rejonowych w Częstochowie.

Wszystkim gratulujemy osiągniętych wyników !!!

Henryk Żydek

LECZENIE TEMPERATUR OK. -160 °C (KRIOTERAPIA MIEJSCOWA)

Okłady z lodu na spuchnięte miejsca są sprawdzonym sposobem leczenia miejsc, w których w wyniku urazu, kontuzji powstał obrzęk uniemożliwiający swobodny przepływ krwi.

Z drugiej strony niszczące działanie zimna następuje, jeżeli organizm nie wytworzy reakcji obronnej w postaci uczucia ciepła w miejscu wystudzonym. Niska temperatura - jeżeli wnika w nasze ciało i pozostaje przez długi czas - niszczy komórki, sprzyja rozwojowi bakterii i wirusów, czego następstwem są choroby takie jak: angina, grypa, zapalenie płuc, choroby reumatyczne.

Krioterapia to leczenie oparami ciekłego azotu o temperaturze ok. -160°C lub w przypadku kriokomory ok. -120°C. Zabieg miejscowy może trwać od 40 sekund do 3 minut. Wszystko zależy od umięśnienia i tkanki tłuszczowej. Zabiegi na nadgarstki, dłonie, stopy trwają ok. 40 sekund. W innych miejscach ok. 3 minut. Nadmuch powinien odbywać się z odległości ok. 20 cm.

Przykładem odczuć uzyskanych w wyniku zabiegu krioterapii jest odczuwalne „szczypanie” na twarzy podczas mroźnego wiatru, a także odczuwalne wypieki na twarzy spowodowane wejściem z mroźnego otoczenia do ciepłego pomieszczenia (uczucie ciepła po ok. 15 minutach w miejscu zabiegu). Oczywiście odczuwane ciepło w miejscu zabiegu nie będzie tak intensywnie odczuwane, jak wspomniane wypieki na twarzy.

Podobnie jak większość zabiegów fizykoterapii - same zabiegi krioterapii nie leczą.

Zabiegi krioterapii mają wywołać reakcję obronną organizmu w postaci intensywniejszego przepływu krwi w miejscu zabiegu - odczuwalne w postaci wspomnianego ciepła. Zawsze wzmożony przepływ krwi dostarcza tlen, produkty przemiany materii regenerujące chore miejsce, a także usuwa CO₂ i toksyny. Niska temperatura przyczynia się do wytworzenia dodatkowej ilości hormonów, enzymów. Zabiegi krioterapii są kapitalnym sposobem leczenia chorych miejsc ponieważ jako jedyne zabiegi powodują wzmożony przepływ krwi w leczonym miejscu przez okres ponad 3 godz. od ukończenia zabiegu.

Zawsze podczas zabiegu powinien być kontakt słowny między pacjentem a fizykoterapeutą, aby nie doszło do odmrożeń w leczonym miejscu. Zabiegi działają przeciwbólowo, przeciwobrzękowo i przeciwzapalnie.

Krioterapia oprócz bardzo szybkiego oziębienia leczonego miejsca powoduje neutralizację bólu, poprzez uwalnianie dużej ilości endorfin. „Ustąpienie” bólu umożliwia wykonywanie ćwiczeń chorego miejsca bezpośrednio po zabiegu. Ćwiczenia są konieczne ponieważ nie dopuszczają do powstania zrostów, oraz przykurczy tkanek. Sama krioterapia nie zwiększa sprawności ruchowej leczonego miejsca, może wręcz przeciwnie - pogorszyć sprawność ruchową, jeżeli nie będą wykonywane ćwiczenia leczonego miejsca.

Wykonywane badania przez pracowników nauki zajmujących się tematyką krioterapii (stosując określone urządzenia) udowodniły zmniejszenie napięcia mięśni, poprawę krążenia w naczyniach chłonnych, szybsze wchłanianie krwiaka, lepsze odżywianie chrząstki stawowej, pobudzenie układu odporno-

ciowego, a także są bardzo skuteczne w przypadku wszelkich urazów i schorzeń układu ruchu np. zapalenie okołostawowe ścięgien, torebki stawowej, mięśni, dolegliwości związanych z mikrourazami, stłuczenia i ich następstwa (obrzęki), naderwanie ścięgien i więzadeł np. tzw. zespół tenisisty, stany pooperacyjne, przykurcze mięśniowe i stawowe, skręcenia kończyn, przewlekłe zespoły bólowe i przeciążeniowe, oparzenia skóry, odnowa biologiczna. Krioterapia miejscowa może być stosowana u pacjentów cierpiących na cukrzycę, żyłaki kończyn dolnych, często skurcz napadowy.

Po wykonaniu serii zabiegów następuje zwiększenie zakresu (możliwości) ruchowych stawów, wzmocnienie ścięgien, rozluźnienie mięśni, przyspieszenie gojenia ran w stanach pooperacyjnych, wchłanianie krwiaka, wzrost siły mięśniowej, zwiększenie tolerancji wysiłku fizycznego, zmniejszenie bólu i inne.

Im szybciej zacznie się leczyć chore miejsce, tym krócej trwa okres naprawczy.

Przeciwwskazaniami do krioterapii miejscowej są: nowotwory, odmrożenia, zaburzenia czucia, zaburzenia troficzne, ciężkie choroby serca i układu krążenia, znaczna niedokrwistość, nadwrażliwość na zimno, miażdżyca, choroby neurologiczne i inne jednostki chorobowe np. choroba Raynauda, o których decyduje lekarz.

Krioterapia powinna być wykonywana tylko u osób, które podczas leczenia będą odczuwały w końcowej fazie zabiegu uczucie szczypania, a po 15 - 20 min. uczucie ciepła w miejscu leczenia. Jeśli niska temperatura nie wywoła wspomnianych reakcji obronnych organizmu, a w wyniku zabiegu pacjent odczuwa łupiący ból lub odczuwa uczucie zimna w okresie powyżej 30 minut od ukończenia zabiegu, nie należy stosować tego sposobu leczenia, bo dojdzie do pogorszenia leczonego miejsca.

Wszystko jest dobrze, jeżeli w wyniku zabiegu następuje poprawa i wyleczenie chorego miejsca. Problem zaczyna się wtedy, gdy zabiegi nie pomagają. Wyleczenie np. schorzeń stawów zależy w dużej mierze od zgromadzonych w naszym organizmie produktów przemiany materii regenerujących uszkodzone miejsce. Jeżeli brakuje np. kolagenu w chrząstce stawowej, a organizm nie posiada go w swoich „zapasach” to żadne zabiegi fizykoterapii nie pomogą w wyleczeniu schorzenia.

Podobnie jest w przypadku braku „krążącego” wapnia (wapń występuje w 99% w kościach i zębach, a 1% krąży w organizmie i jest uaktywniony do osocza krwi m.in. w wyniku znacznego oziębienia danego miejsca). Dzięki obecności wapnia we krwi następuje krążenie w miejscach wystudzonych. W innym przypadku krew nie będzie dopływać, lub będzie dopływać w minimalnych ilościach (sinica). Bardzo dużo przyswajalnego wapnia jest w szprotach (kręgosłup), w skorupkach jajek.

Wspomniany kolagen występuje w dużych ilościach w łapkach kurzych, które należy rozgotować (10-15 sztuk) i dołożyć wywar np. do rosółu, galarety. Wapń jest niszczone przez nadmiar cukru w posiłkach.

*mgr Zbigniew Kolba
autor książki „Krioterapia. To warto wiedzieć”*

MIĘDZYNARODOWY KONKURS MATEMATYCZNY „PANGEA”

10 stycznia 2014 roku uczniowie Zespołu Szkół w Konopiskach przystąpili do Międzynarodowego Konkursu Matematycznego „PANGEA”. Organizatorami konkursu są Meridian International Schools oraz University Vistula pod honorowym patronatem Ministra Edukacji Narodowej oraz Kuratorium Oświaty w Łodzi. Jest to konkurs organizowany w Niemczech, Danii, Austrii, Polsce, Portugalii, Szwajcarii, Słowacji, Słowenii, Hiszpanii, Czechach, we Włoszech oraz na Węgrzech. I etap odbywał się w szkołach, które zgłosiły się do konkursu, arkusz testowy zawierał 15 zadań o różnym stopniu trudności. W tegorocznej edycji wzięło udział ponad 103 tysiące uczestników, w tym 35 naszych gimnazjalistów i 41 uczniów szkoły podstawowej.

Do finału konkursu zakwalifikowało się 5 uczniów gimnazjum i jeden uczeń ze szkoły podstawowej. Są to: gimnazjum - Jacek Ankowski kl. Ib, Natalia Małolepsza kl. Ic, Paulina Nowicka kl. Ic, Bartłomiej Leśniewski kl. Ic, Tomasz Marczak kl. IIIc, szkoła podstawowa - Jakub Jarosz kl. IV.

Drugi etap odbędzie się 28 marca 2014, w Vistula University mieszczącym się w Warszawie. Finalistom gratulujemy i trzymamy za nich kciuki.

Nauczyciele matematyki

WARSZTATY EUROPEJSKIE

11 lutego w Zespołach Szkolno - Przedszkolnych w Hutkach oraz w Kopalni odbyły się lekcje dla uczniów gimnazjum i szkoły podstawowej, prowadzone przez przedstawicieli Regionalnego Ośrodka Debat Międzynarodowych z siedzibą w Katowicach. Tematem zajęć było funkcjonowanie Unii Europejskiej.

Zajęcia prowadzone były w oparciu o aktywizujące metody nauczania, w formie warsztatów w gimnazjum oraz w formie gier i zabaw w szkole podstawowej. Uczniowie z dużym zaangażowaniem uczestniczyli w zajęciach. Najbardziej aktywni uczestnicy warsztatów otrzymali nagrody.

ZSP

DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU

Dzień Bezpiecznego Internetu obchodzony jest z inicjatywy Komisji Europejskiej od 2004 roku i ma na celu inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych, zaznajomienia rodziców, nauczycieli i wychowawców z problematyką bezpieczeństwa dzieci w Internecie oraz nagłośnienia tematyki dotyczącej bezpieczeństwa online.

11 lutego 2014r. w ponad 100 krajach na świecie obchodzony był Dzień Bezpiecznego Internetu (DBI). Tegoroczne hasło przewodnie „Razem tworzymy lepszy Internet” zwraca uwagę internautów na pozytywne aspekty korzystania z sieci i ich udział w tworzeniu wirtualnego świata. W Polsce po raz dziesiąty obchody zorganizowało Polskie Centrum Programu Safer Internet, które tworzą Fundacja Dzieci Niczyje (FDN) oraz Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa (NASK).

Już drugi raz nasza szkoła przyłączyła się do obchodów DBI poprzez zgłoszenie planowanych inicjatyw w Safer Internet. Luty stał się w naszej szkole miesiącem Bezpiecznego Internetu. Odpowiedzialni za prawidłowy przebieg inicjatyw nauczyciele: E. Kokot, E. Walentek i I. Stanisław, poprzez organizowanie różnych działań chcieli podkreślić potencjał sieci, który dzieci mogą wykorzystać zarówno w edukacji, kontaktach z rówieśnikami jak również jako formę twórczej rozrywki.



W naszej szkole zostały zorganizowane:

- prelekcje z policjantem na temat Bezpieczeństwa w Internecie dla kl III - VI, podczas których omówione zostały zagadnienia związane z zasadami korzystania z Internetu,
 - prelekcje dla klas I - II na temat Bezpiecznego Internetu, podczas których oprócz pogadanki uczniowie mogli obejrzeć dwa filmy - Sieciaki i Owca w Sieci,
- Zajęcia przeprowadzili też wychowawcy w klasach IV - VI i rozmawiali ze swoimi wychowankami jak bezpiecznie korzystać z Internetu.

Zorganizowaliśmy także konkursy plastyczne, w dwóch kategoriach kl. I - III o tematyce „Wirus komputerowy”, kl. IV-VI „Bezpieczny Internet”. Nasi uczniowie kl. IV - VI podczas zajęć komputerowych wykonali za pomocą grafiki komputerowej prace nt. Bezpiecznego Internetu, które zostały zgłoszone do wojewódzkiego konkursu z grafiki komputerowej. W swoich działaniach nie zapomnieliśmy o rodzicach, dla których zostały przygotowane ulotki nt. 10 zasad bezpiecznego korzystania z Internetu przez dzieci.

Internet zrewolucjonizował naszą codzienność. Aby był zjawiskiem bezpiecznym, pozytywnym i stwarzającym nieograniczone możliwości twórcze, wymaga stałej troski i zaangażowania wszystkich użytkowników.

E. Walentek, E. Kokot

„KOMPETENTNY E - NAUCZYCIEL”

„Wiedza nie jest wcale dziedziectwem, które się otrzymuje, to całkiem nowy nabytek, po który sięgać trzeba...”

Bernard Fontenelle

Rozwój Internetu, nowoczesnych technologii, a także zmieniające się potrzeby uczniów i nauczycieli wpływają na pracę szkoły. W ostatnim czasie wdrażanie technologii informacyjno - komunikacyjnej nabrało ogromnej dynamiki i staje się coraz bardziej popularne. Wychodząc naprzeciw tym wyzwaniom grupa nauczycieli z Zespołu Szkół im. Henryka Sienkiewicza w Konopiskach rozpoczęła szkolenie dotyczące wykorzystania technologii informacyjno - komunikacyjnej w dydaktyce, które potrwa od października 2013 do czerwca 2014 roku.

W ramach projektu „Kompetentny e - Nauczyciel” nauczyciele naszej szkoły biorą udział w bezpłatnych szkoleniach e - learningowych, warsztatach z zakresu wykorzystania narzędzi cyfrowych w pracy nauczyciela oraz indywidualnych konsultacjach. Dzięki nim nabywają umiejętności w zakresie wykorzystania technologii komputerowych i multimedialnych, które będą mogli zastosować na swoich zajęciach lekcyjnych i pozalekcyjnych. Nowe kompetencje zostaną potwierdzone certyfikatem e - Nauczyciel.

Dzięki ciężkiej pracy, nauce i zaangażowaniu nauczyciele Zespołu Szkół w Konopiskach bardzo dobrze zdali już egzaminy teoretyczne i praktyczne.

Jesteśmy dumni, że proces nauczania w naszej szkole będzie wspomagany nowoczesnymi metodami nauczania, ponieważ w dzisiejszych czasach nie możemy już uczyć tylko tradycyjnymi metodami. Do naszej pracy musimy włączyć coś nowego i ciekawego, aby nasze zajęcia były atrakcyjne dla uczniów. Gdy uroznamimy nasze lekcje elementami technologii informacyjno - komunikacyjnej przyciągniemy uwagę naszej młodzieży, która obecnie nie wyobraża sobie życia bez telefonu komórkowego i Internetu. Musimy zdać sobie sprawę z tego, że do współczesnych uczniów szybciej dotrzemy stosując środki dydaktyczne podobne do tych, które stosują w życiu codziennym.

Zatem warto pamiętać słowa Konfucjusza „...Co usłyszę, zapomnę. Co zobaczę zapamiętam. Co zrobię, zrozumie...” i stosować je w pracy nauczyciela.

mgr Anna Trzepizur ZS Konopiska

„PRZEBIERAŃCE”

Nauczyciele, uczniowie i ich rodzice 1 marca 2014r. przypomnieli mieszkańcom Hutek o czasie kończącego się karnawału odwiedzając ich domostwa w przebraniach.

„Przebierańce” to zwyczaj ludowy pokrywający się z ostatkami, polegający na przebieraniu się okolicznych mieszkańców i wzajemnym odwiedzaniu oraz tańczeniu i śpiewaniu w zaprzyjaźnionych i zupełnie obcych domostwach.

Każda grupa przebierańców licząca ok. 10 osób przebrana była w różnorakie stroje. Można było spotkać parę młodą, diabła,



śmierć, clowna, pielęgniarkę, cygankę, dziecko w wózku, dziada, gajowego, policjanta, strażaków, dworki, biedronkę. Każdy zespół śpiewał charakterystyczne dla końca karnawału przyspiewki ludowe i biesiadne.

Zespół przebierańców w zamian za odśpiewanie i odtańczenie kilku ludowych przyspiewek otrzymywał w każdym domu kwotę pieniężną zwykle nieprzekraczającą kilku złotych, jajka będące symbolem zbliżającej się Wielkanocy. Niektórzy mieszkańcy wyczekiwali „przebierańców” przed swoimi domami. Napotkanym kierowcom wręczono pamiątkowe mandaty.

DZIĘKUJEMY WSZYSTKIM MIESZKAŃCOM ZA SERDECZNOŚĆ Z JAKĄ SPOTKALI SIĘ WSZYSCY PRZEBIERAŃCY, SZCZEGÓLNIEMU PAŃSTWU JADWIDZE I ANDRZEJOWI KOZAKIEWICZ ZA UGOSZCZENIE NAS ŚWIEŻUTKIM PĄCZKAMI, KTÓRE GOSPODYNI CHWILĘ WCZEŚNIEJ USMAŻYŁA.

ZSP Hutki

XXVI GMINNY KONKURS RECYTATORSKI

6 marca br. 35 recytatorów reprezentujących wszystkie placówki szkolne z terenu naszej gminy wzięło udział w XXVI Gminnym Konkursie Recytatorskim „Wrażliwość na słowa”.



Konkurs odbył się w Konopiskach, a organizatorem było Gminne Centrum Kultury i Rekreacji. Przesłuchania gminne były eliminacją do przesłuchań powiatowych w Częstochowie - w Regionalnym Ośrodku Kultury. Konkurs poprowadziły uczennice Gimnazjum w Konopiskach Aneta Będkowska i Marta Sobczyk. Na wstępie Pani Dyrektor Gminnego Centrum Kultury i Rekreacji powitała wszystkich uczestników, nauczycieli i opiekunów. Recytatorzy występowali w trzech kategoriach wiekowych: I. klasy 0 - III szkoły podstawowej, II. klasy IV - VI szkoły podstawowej, III. uczniowie szkół gimnazjalnych. Prezentowany w kategorii recytacji repertuar obejmował utwór poetycki i fragment prozy. W najmłodszej grupie wiekowej możliwe było zastąpienie prozy utworem poetyckim. Komisja powołana przez organizatora w składzie: przewodniczący Bogdan Wąchała - Dyrektor Prywatnego Teatru „MAŁGO” w Częstochowie, Anna Cieślak - Magister Filologii Polskiej i Wojciech Krysiak - st.



instruktor z Miejskiego Ośrodka Kultury w Kłobucku - oceniała prezentacje wg następujących kryteriów: dobór repertuaru, interpretacja utworów, kultura słowa oraz ogólny wyraz artystyczny. Do reprezentowania naszej gminy w Częstochowie w dniu 12 marca 2014 r. wśród uczniów szkół podstawowych oraz 13 marca 2014 r. wśród uczniów gimnazjum komisja wytypowała następujących recytatorów: kategoria I - Maciej Kowalik - Zespół Szkół w Konopiskach, Franciszek Świdorski Szkoła Podstawowa w Łażcu, kategoria II - Klaudia Sirek Zespół Szkolno - Przedszkolny w Rększowicach, Łucja Banaszewska Zespół Szkolno-Przedszkolny w Aleksandrii, Jakub Morawiec - Zespół Szkół w Konopiskach, kategoria III - Natalia Musiał, Piotr Tomalski, Fabian Gasiak, Natalia Kowska uczniowie Gimnazjum w Konopiskach. Po ogłoszeniu wyników Zastępca Wójta Pani Magdalena Jarosz - Wawrzyńczyk i Dyrektor GCKiR Pani Iwona Lisek wręczyły wszystkim uczestnikom pamiątkowe dyplomy oraz upominki. Gratulujemy zwycięzcom i życzymy dalszych nominacji.

ME/GCKiR

COŚ NA ZĄB... WIOSNA NA TALERZU! SAŁATKA ZE SZPINAKIEM I KURCZAKIEM A LA CEZAR

1 mała główka sałaty lodowej, 200 g szpinaku (najlepiej tzw. baby), 1 podwójna pierś z kurczaka, 100 g boczku w plastrach, 50 g sera (np. grana padano), 3 kromki chleba, sok z cytryny, 100 ml jogurtu naturalnego, 1 łyżeczka musztardy, świeży tymianek, oliwa z oliwek, sól, pieprz.

Kurczaka pokrój w kostkę, włóż do miski, dodaj posiekany tymianek, łyżkę soku z cytryny, sól, pieprz.

Boczek pokrój w paseczki, wrzuc na rozgrzaną patelnię i smaż kilka minut, aż będzie chrupiący, następnie zdejmij go z patelni i przełóż na papierowy ręcznik, aby odsączyć nadmiar tłuszczu.

Na patelnię, na której smażyłaś boczek, wrzuc kurczaka i smaż go przez mniej więcej 5 minut, aż nabierze złotawego koloru.

Od chleba odkrój skórkę i pokrój miąższ w drobną kostkę, podsmaż go na czystej patelni np. z odrobiną oliwy czosnkowej.

Jogurt wymieszaj z sokiem z cytryny, musztardą, oliwą z oliwek, dodaj sól i pieprz.

Do dużej miski wrzuc pokrojoną sałatę i umyty szpinak.

Dodaj kurczaka, boczek, starty ser i grzanki, całość polej sosem jogurtowym.

Smacznego!

http://polki.pl/kuchnia_salatki_przepis.html?cbr_id=10115

UKS "ORZEŁ" KONOPISKA HAŁOWYM MISTRZEM CZĘSTOCHOWY !!!

W sobotę 1 marca br. na Hali Sportowej - Zawodzie Częstochowa - rozegrany został turniej finałowy Halowych Mistrzostw Podokręgu Częstochowa ESTIMO CUP 2014.

UKS "Orzeł" Konopiska okazał się najlepszą drużyną tych rozgrywek. Nasza ekipa rocznika 2005 nie przegrała w tym dniu żadnego spotkania. W meczu finałowym pokonaliśmy UKS Myszków 0 : 2.

Druga bramka zdobyta w finale przez Bartka Klecha była najprawdopodobniej najładniejszym golem w tym dniu. Warto dodać, że nasz bramkarz "Dziadek" nie wpuścił żadnej bramki zachowując "czyste konto".

Dodatkowe wyróżnienia indywidualne zdobyli: **NAJLEPSZY ZAWODNIK: BARTEK KLECHA, NAJLEPSZY STRZELEC: KONRAD DAWCZYK.**

DLA ZAWODNIKÓW DUŻE BRAWA!!!

Kadra:

Iłczyk I., Klecha, Iłczyk F., Kowalczyk M. , Kowalczyk J., Barnat, Dawczyk.



AKADEMIA PRZEDSZKOLAKA CUP 2014

W niedzielę 3 marca 2014 roku w Hali Polonia odbył się Halowy Turniej Piłki Nożnej **Akademia Przedszkolaka CUP 2014**. Był to turniej przeznaczony dla zawodników i zawodniczek urodzonych w roku 2008 i młodszych. Organizatorem zmagania najmłodszych adeptów futbolu byli: Miasto Częstochowa, MOSiR Częstochowa oraz Klub Sportowy Skra Częstochowa.

Zespoły tj. Akademia Przedszkolaka Skra Częstochowa, APN Raków Częstochowa, **UKS Orzeł Konopiska**, Academy Zawiercie, Gwiazda Ruda Śląska, Parafialny Klub Sportowy Danków rozegrały turniej systemem każdy z każdym. Spotkania sędziowali rodzice. Na koniec turniejowych zmagania każda drużyna otrzymała pamiątkowy medal oraz drobne upominki.

Zawodom towarzyszyła wspaniała rodzinna atmosfera. W trakcie turnieju młodzi piłkarze wzięli także udział w konkursach sprawdzających ich umiejętności piłkarskie.

Reprezentacja:

Kozłowski Konrad, Cierpiął Bartek, Święcicki Michał, Ludwиковski Dominik, Stanik Filip, Popiel Hubert, Jędryka Patryk, Moczarski Franciszek

UKS "Orzeł" Konopiska

Włóż strój zawodnika jednej spośród 60 reprezentacji i zagraj o tytuł Ministra!

.....
Dla każdego koszulka, spodenki i getry oraz ubezpieczenie
NNW, imienne dyplomy, a także pamiątkowe medale!
.....

Kategorie wiekowe:

U-7 (2007 i młodszy); U-9 (2005 i młodszy); U-11 (2003 i młodszy)

Boiska:

Konopiska, Stadion przy GCKiR , ul. Sportowa 60

Gramy w każdą sobotę i niedzielę od 26 kwietnia do 15 czerwca!

Zgłoszenia do 28 marca 2014
Wpisowe 85 zł

Zapisy:

tel. 508 236 592

Infolinia: 607 737 770

Więcej na www.kochamsport.pl



Ogólnopolski Finał Finałów
w Opolu, 27-29 czerwca 2014



Nagrody główne w kategorii U-9 i U-11:
Wyjazd na mecz FC Barcelony

Losowanie dwóch wyjazdów na
mecz Borussia Dortmund spośród
drużyn w kategoriach
U-9 oraz U-11