

W Konopiskach

Projekty motywują i dodają wiary we własne możliwości

W styczniu 2011r. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Konopiskach rozpoczął realizację czwartej edycji projektu systemowego realizowanego w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego pt. „Myśląc o przyszłości nie pozostawaj w tyle – DZIAŁAJ!” W tym roku bierze w nim udział 13 osób: 10 kobiet i 3 mężczyzn zrekrutowanych przez pracowników socjalnych spośród swoich podopiecznych. Najmłodszy uczestnik ma 20 lat, a najstarszy 47. Są to osoby bezrobotne, z niskimi kwalifikacjami zawodowymi.

W założeniach realizatorów projekt ma przyczynić się do przeciwdziałania marginalizacji i wykluczeniu społecznemu beneficjentów i stworzyć dla nich sprawny system umożliwiający przezwyciężenie trudnej sytuacji życiowej.

– W szczególności chodzi nam o zwiększenie motywacji do działania, zaktywizowanie do szukania pracy oraz o zwiększenie zdolności komunikacyjnych i interpersonalnych uczestników projektu. Chcemy też zapobiegać wykluczeniu społecznemu i powstawaniu patologii społecznej. Projekt ma przygotować uczestników do radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Jako specjalny cel wyznaczaliśmy sobie objęcie aktywizacją zawodową kobiet nieaktywnych zawodowo ze względu na opiekę nad dzieckiem – wyjaśnia Magdalena Badora, kierownik GOPS w Konopiskach.

W ramach realizacji projektu w pierwszym półroczu zorganizowano trwające 30 godzin warsztaty psychoedukacyjne. Podczas tych warsztatów poruszane były takie tematy, jak: bezradność jako przeszkoda w poszukiwaniu pracy, motywacja do podjęcia pracy, radzenie sobie ze stresem, uczono też jak myśleć pozytywnie. Równocześnie prowadzone były 30-godzinne warsztaty z doradcą zawodowym pozwalające uczestnikom nabyć umiejętności umożliwiające efektywne poruszanie się na rynku pracy.

– Kolejnym krokiem było zorganizowanie 15-godzinnych warsztatów

kreujących wizerunek oraz 15 godzinnych warsztatów „Kobieta w miejscu pracy”. Po tych warsztatach, mam nadzieję, uczestniczki poczuły siłę swojej kobiecości, umiały też zobaczyć dobre strony swoich „wad”, potrafiły podać, jakie cechy i umiejętności posiadają, wyraźnie zobaczyły też jaką wiedzę i możliwości uzyskały poprzez fakt zajmowania się dotąd prowadzeniem domu i wychowywaniem dzieci. Podczas zajęć staraliśmy się wyculić kobiety na takie zjawiska, jak: dyskryminacja, mobbing, molestowanie seksualne. Teraz potrafią je zauważyć i prawidłowo zareagować, wiedzą, gdzie mogą dochodzić swoich praw, jeśli zostaną one złamane w miejscu pracy, znają i potrafią zastosować asertywne techniki radzenia sobie z mobbingiem – opowiada Magdalena Badora.

Warsztaty odbywały się w Konopiskach w obiekcie należącym do gminy, a w czasie ich prowadzenia uczestnicy mieli zapewniony catering. Dodatkowo realizatorzy projektu zorganizowali dla uczestników wyjście do teatru i wycieczkę. Beneficjenci projektu obejrzeli spektakl „Wieczór Trzech Króli” w Teatrze im. Adama Mickiewicza w Częstochowie, a także wyjechali na wycieczkę do Wieliczki i Krakowa. Przed południem zwiedzili kopalnię soli w Wieliczce, a po południu Wawel oraz Stare Miasto. Opiekę nad uczestnikami wycieczki sprawowali pracownicy socjalni.

Po zakończonych warsztatach uczestnicy rozpoczęli udział w 50-godzinnych kursie języka angielskiego oraz 25-godzinnych kursie komputerowym. Na zajęciach z języka angielskiego oraz z obsługi komputerów uczestnicy podzieleni byli na dwie grupy. Uczestnicy kursu językowego wyposażeni zostali w komplet podręczników oraz słownik. Kursy trwały do końca czerwca. 30 czerwca w budynku przy stadionie nad zalewem Pajak, w którym prowadzone były wszystkie warsztaty i kurs angielskiego, odbyło się uroczyste podsumowanie pierwszego półrocza projektu.

W spotkaniu uczestniczyli beneficjenci projektu, wykładowcy, a także zastępca wójta Magdalena Jarosz-Wawrzyńczak oraz kierownictwo i pracownicy socjalnymi GOPS w Konopiskach. Podczas spotkania rozdano uczestnikom certyfikaty z zakończonych warsztatów i kursów. Osoby szczególnie aktywne na prowadzonych kursach otrzymały wyróżnienia oraz drobne upominki od Urzędu Gminy w Konopiskach.

Wyposażeni w certyfikaty, ale przede wszystkim stosowną wiedzę uczestnicy projektu przeszli do drugiego etapu – kursów zawodowych. Kursy zawodowe zostały przygotowane zgodnie z kompetencjami uczestników i ich oczekiwaniami odnośnie przyszłej pracy. Są to m.in. kurs operatora koparki, masażu, nowoczesnego sprzedawcy, fryzjerstwa, opieki środowiskowej. Wszystkie kursy przygotowano zgodnie z diagnozą rynku pracy w Konopiskach pod względem zapotrzebowania na wykwalifikowaną kadrę. Dwie osoby już rozpoczęły kursy zawodowe. Jedna osoba uczestniczy w kursie na przewóz rzeczy, a druga w przeszkoleniu po przerwie dłuższej niż 5 lat w wykonywaniu zawodu pielęgniarki. Ponadto osoby nie posiadające prawa jazdy zostały skierowane na kurs kategorii B i w ramach projektu zostanie im opłacony pierwszy egzamin. Wszyscy uczestnicy projektu wykonali też specjalistyczne badania u lekarza medycyny pracy.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Konopiskach realizuje projekty systemowe od 2008 r. Dotąd wzięło w nich udział 51 osób, przy czym z sukcesem ukończyło je 41. Tak jak obecnie, również w poprzednich latach zakwalifikowane osoby brały udział w warsztatach psychoedukacyjnych, z doradcą zawodowym, kursach zawodowych, kursach prawa jazdy. W ubiegłym roku uczestnicy projektu uczestniczyli w wycieczce do Warszawy, a także obejrzeli spektakl „Romeo i Julia” w Studio Buf-fo.

– Oprócz środków finansowych pozyskiwanych z EFS, skutecznie

pozyskujemy również środki finansowe na projekty z konkursów organizowanych przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej – mówi Magdalena Badora. – W ubiegłym roku ze środków przewidzianych na wspieranie jednostek samorządu terytorialnego w budowaniu lokalnego systemu opieki nad dzieckiem i rodziną w 2010 roku zatrudniony został na umowę zlecenie asystent rodziny, który pracował z 6 rodzinami z problemami opiekuńczo-wychowawczymi. Sfinansowana została również dwudniowa wycieczka do Wisły dla rodzin objętych opieką asystenta rodziny. Wtedy też zakupiono dla dzieci odzież i obuwie na wycieczkę oraz środki czystości. Pieniądzy wystarczyło jeszcze na spotkanie wigilijne, na którym rodzinom wręczono świąteczne paczki żywnościowe. Ponadto w sołectwach na terenie gminy Konopiska odbywały się warsztaty socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży oraz rodziców z rodzin borykających się z problemami wychowawczymi oraz dla rodziców, którzy chcieli podnieść swoje kompetencje wychowawcze.

W tym roku gmina Konopiska uzyskała środki finansowe pochodzące z Programu Osłonowego pt. „Wspieranie jednostek samorządu terytorialnego w tworzeniu systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie” na projekt „Powiedz NIE przemocy”. W ramach tego projektu przeprowadzona została lokalna kampania społeczno-edukacyjna, podczas której przewidziane są działania polegające na rozpropagowaniu na terenie gminy Konopiska plakatów, ulotek i broszur dotyczących przemocy domowej oraz plakatów z adresami instytucji niosących pomoc ofiarom przemocy, a także trening asertywności i kurs samoobrony dla kobiet.

– Planujemy też otwarte spotkania mieszkańców gminy Konopiska z psychologiem, prawnikiem i policjantem na tematy związane z przemocą w rodzinie oraz spektakl teatralny ukazujący skutki stosowania przemocy rodziców wobec dzieci pt. „Nic nie zrobiłam”, który wystawią więźniarki Zakładu Karnego w Lublińcu – mówi Magdalena Badora.

Realizacja projektu rozpoczęła się 1 sierpnia br. i potrwa do 30 listopada 2011 r. (mm)



Uczestnicy projektu na wycieczce w Wieliczce.



Uroczyste rozdanie certyfikatów, wyróżnień i drobnych upominków dla uczestników kursu językowego. Zdjęcia: Archiwum GOPS w Konopiskach