

## Zaproszenie

Wpisany przez Konrad Kijas

poniedziałek, 22 września 2014 14:12 - Poprawiony poniedziałek, 22 września 2014 14:16

---

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Konopiskach zaprasza wszystkich rodziców z terenu gminy Konopiska do udziału w warsztatach "Rodzice na medal".

TERMINY WARSZTATÓW: wtorki i czwartki godz. 17.00 – 19.00

MIEJSCE WARSZTATÓW: Punkt Konsultacyjny, Konopiska ul. Lipowa 3 (dawna apteka)

Warsztaty prowadzić będą tacy specjaliści, jak:

- psycholog;
- seksuolog;
- dietetyk;
- terapeuta uzależnień;
- pedagog szkolny.

Podczas zajęć będzie można uzyskać wiedzę m.in. na temat:

- komunikacji interpersonalnej;
- sposobów chwaleń dzieci, tak aby stworzyły swój pozytywny i realny wizerunek;
- sposobów ganienia dzieci, bez oceniania ich;
- sposobów radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych i konfliktowych;
- jak rozpoznawać uczucia dziecka i w sposób prawidłowy na nie reagować;
- przemocy fizycznej, emocjonalnej, psychicznej i werbalnej;
- zagrożeń dla dzieci płynących z Internetu;
- jak pomóc dziecku w przypadku problemów w szkole;
- jak pomóc dziecku w przypadku problemów z grupą rówieśniczą np. mała umiejętność

## Zaproszenie

Wpisany przez Konrad Kijas

poniedziałek, 22 września 2014 14:12 - Poprawiony poniedziałek, 22 września 2014 14:16

---

nawiązania kontaktu z rówieśnikami;

- jak motywować dziecko do nauki;
- w jaki sposób, odpowiedni do wieku dziecka, rozmawiać na tematy związane z seksualnością człowieka;
- rozwoju psychoseksualnego człowieka;
- jak zachęcać dziecko do ruchu i zabaw na świeżym powietrzu, jak ćwiczyć z dzieckiem;
- jak komponować posiłki, aby były pełnowartościowe, zdrowe i smaczne;
- jak kształtować zdrowe nawyki żywieniowe u dziecka;
- jak wyglądają narkotyki i dopalacze oraz po czym można poznać, że dziecko je zażywa;
- jak rozmawiać z dziećmi na temat narkotyków i dopalaczy;
- jak postępować w sytuacji, gdy dziecko zażyje narkotyk lub dopalacze;

WARSZTATY SĄ BEZPŁATNE.

ORGANIZATOR ZAPEWNI:

- POCZĘSTUNEK
- OPIEKĘ NAD DZIEĆMI NA CZAS TRWANIA WARSZTATÓW ( W TYM ZAJĘCIA Z ILUZJONISTĄ)
- MATERIAŁY SZKOLENIOWE

RODZICE BIORĄCY REGULARNY UDZIAŁ W WARSZTATACH BĘDĄ MOGLI BEZPŁATNIE POJECHAĆ WRAZ Z DZIEĆMI NA WYCIECZKĘ DO CENTRUM NAUKI KOPERNIK W WARSZAWIE.

Więcej informacji pod numerem telefonu 34 3283 559.