

## **Gimnazjada**

Wpisany przez Konrad Kijas  
czwartek, 10 września 2015 20:36 -

---

**JUTRO, CZYLI W PIĄTEK 11 WRZEŚNIA DRODZY RODZICE, OPIEKUNOWIE  
ZAPRASZAMY NA GIMNAZJADĘ,**

**KTÓRA ODBĘDZIE SIĘ W GMINNEJ HALI SPORTOWEJ W KONOPISKACH W GODZ.  
10.00-15.00**

Oprócz rozgrywek sportowych, pokazów i prezentacji artystycznych będzie można zasięgnąć porad: DIETETYKA w zakresie odżywiania sportowców, diety w sporcie, indeksów glikemicznych, tabeli kalorii, jadłospisów i in.,

CHOREOGRAFA I PEDAGOGA w zakresie potrzeby ruchu w każdym wieku, dostosowania rodzaju ruchu do wieku dziecka, możliwości psycho-motorycznych dzieci,

FIZJOTERAPEUTY w zakresie zapobiegania urazom podczas uprawiania sportu oraz rehabilitacji po urazach.

Będzie można również nauczyć się podstaw udzielania pierwszej pomocy, zmierzyć ciśnienie krwi i zbadać poziom cukru we krwi

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!!**